



Таинство Причащения.



В Таинстве Причащения, человеку дана уникальная возможность соединиться с Богом не только духовно, но и телесно. После совершения грехопадения в раю, природа наших прародителей исказилась и чтобы исправить это искажение необходимо было соединить природу человеческую с природой Божественной, что и было сделано Иисусом Христом, Который есть истинный Бог и истинный Человек. Он Сам в Себе соединил две природы — Божественную и человеческую. Но, чтобы каждый человек мог приобщиться этому, Он дал нам Свою Плоть и Кровь, чтобы вкушая их, мы телесно соединялись через это с природой Богочеловека Иисуса Христа.

Это Таинство было установлено Спасителем на Тайной Вечери перед Его спасительными страданиями на кресте: *«И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание. Также и чашу после вечери, говоря: сия чаша есть Новый Завет в Моей крови, которая за вас проливается»* (Лк. 22:19-20). Это **преломление хлеба** апостолы совершали везде, где создавали христианские общины. Именно это **«преломление хлеба»** и совершается в воспоминание спасительных страданий Христовых на каждой литургии.

Христос пролил Свою кровь в жертву за наши грехи. Все ветхозаветные кровавые жертвоприношения животных были прообразом жертвы Христовой. Поэтому в христианской Церкви более нет кровавых жертвоприношений, мы приносим в жертву Тело и Кровь

Христовы. Сам Христос за нас приносится в жертву и Сам же эту жертву принимает. За каждое имя, которое люди пишут в записках на литургию вынимается часть святого хлеба, которая потом, во время литургии, становится Телом Христовым и приносится в жертву за этого человека. Именно для этого и подаются записки о живых и умерших. Тело Христово приносится и за всех, участвующих в литургии.

Причащаясь, человек соединяется со Христом и имеет залог вечной жизни. В одной из проповедей, Иисус объяснил необходимость такого соединения: *«Иисус же сказал им: <...> хлеб Божий есть тот, который сходит с небес и даёт жизнь миру. <...> Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда. <...> Я есмь хлеб жизни. Отцы ваши ели манну в пустыне и умерли; хлеб же, сходящий с небес, таков, что ядущий его не умрёт. Я хлеб живой, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира. <...> истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нём»* (Ин. 6:32-35, 48-56). Поэтому мы не можем не вкушать Плоты Христовой.

Для приготовления к Таинству Причастия установилась традиция вычитывать «Последование ко Святому Причащению», три канона (Иисусу Христу, Божией Матери и Ангелу Хранителю) и акафист Иисусу Сладчайшему или Пресвятой Богородице. Так же установлен пост в течение нескольких дней перед Причастием. Накануне литургии необходимо быть на вечернем богослужении, потому что весь суточный круг богослужений — есть подготовка к литургии, больше которой ничего быть не может.

По русской традиции, перед Причастием хорошо исповедаться в своих грехах, чтобы подходить к чаше с чистой совестью. На литургию надо приходить натощак (утром ничего не есть и не пить, курящим воздержаться от курения). Вычитывать подготовительные молитвы надо дома, а не в храме, потому что литургия больше, чем эти молитвы.

После Причастия надо поблагодарить Бога, Который удостоил нас такой милости, прочитать «Благодарственные молитвы по Святом Причащении» (или выслушать их в храме) и стараться хранить себя в чистоте и молчании, особенно в сам день Причастия, по возможности, воздержаться от дел, связанных с суетой и активным общением с другими людьми.

